

“Como nos recuerda el lema de este año, las personas de edad son poderosos agentes de cambio. Se debe escuchar su opinión a la hora de configurar las políticas, acabar con la discriminación por motivos de edad y construir sociedades inclusivas.”

António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas

Presentación

A principios de los años 80, las agendas internacionales comenzaron a abordar la creciente necesidad de promover el bienestar de la población mayor como estrategia de mejora de las condiciones de vida de este creciente grupo de población. Sin embargo, no fue hasta finales de 1990 cuando se designó por la Asamblea General de las Naciones Unidas el 1 de octubre como Día Internacional de las Personas Mayores con el objetivo de visibilizar la importancia de garantizar los derechos y el bienestar de dicho grupo poblacional.

Este año, el Día Internacional de las Personas de Edad se celebra bajo el lema “Las personas de edad impulsan la acción local y mundial: nuestras aspiraciones, nuestro bienestar y nuestros derechos”, destacando el papel transformador que desempeñan las personas mayores en la construcción de sociedades resilientes y equitativas. Como indica el secretario general de Naciones Unidas, son agentes de cambio y aportan conocimientos y experiencia en ámbitos como la equidad en la salud, el bienestar económico, la resiliencia de comunidades y la defensa de los derechos humanos.

En nuestra región, la **DG Mayores** ha desarrollado una serie de programas orientados a fomentar el **envejecimiento activo y saludable**, con especial atención a mejorar los sistemas de cuidados y promover la **igualdad de derechos**. Entre estas actuaciones destacan los **Centros de Mayores**, que se han convertido en un referente de participación y socialización.

Manifiesto

Manifiesto por el derecho a un envejecimiento activo y saludable en comunidad.

En el marco del **Día Internacional de las Personas Mayores**, asumimos el lema de Naciones Unidas de 2025 —“**Las personas mayores impulsan la acción local y global: nuestras aspiraciones, nuestro bienestar y nuestros derechos**”— que reconoce a las personas mayores como **agentes de cambio** y sitúa su **bienestar y derechos** en el centro de la agenda pública. Este enfoque inspira nuestro compromiso para que Castilla-La Mancha sea una región **amigable con todas las edades**, libre de edadismo y con oportunidades reales de participación, salud y vida digna.

Nuestra región combina **ruralidad y dispersión poblacional**, municipios con **soledad no deseada**, necesidades crecientes de **cuidados** y una potente red social y comunitaria capaz de responder si se le dota de recursos, coordinación y voz. El nuevo impulso internacional —incluida la iniciativa hacia una **convención de derechos de las personas mayores**— es una ventana para reforzar nuestros marcos autonómicos y locales.

Defendemos una región en la que **bienestar, derechos y aspiraciones** de las personas mayores avancen de la mano. El envejecimiento activo y saludable exige **entornos accesibles, servicios próximos y**

coordinados, y una **cultura libre de edadismo**. La agenda internacional avanza —incluida la discusión en Naciones Unidas hacia una **convención específica de derechos**— y nos convoca a elevar el estándar de protección y participación. Castilla-La Mancha puede y debe estar a la altura.

La Red de Centros de Mayores: Espacios comprometidos con el reconocimiento, la protección y la potenciación del envejecimiento activo y participación

Uno de los pilares fundamentales de nuestra política regional es el papel dinamizador de los **Centros de Mayores**, que se han consolidado como espacios clave para el **envejecimiento activo y saludable**. Estos centros no solo ofrecen actividades recreativas y formativas, sino que también promueven el bienestar emocional, la socialización y el empoderamiento de las personas mayores en tres ámbitos esenciales:

- **Reconocer** la aportación social, económica y cultural de las personas mayores, y su papel en la cohesión comunitaria y el voluntariado.
- **Proteger** frente a todas las formas de discriminación por edad, soledad no deseada, violencia, abusos y brecha digital.
- **Potenciar** su liderazgo en el diseño de políticas, servicios y proyectos locales, en línea con la llamada de la ONU a situar sus **derechos y bienestar** en el centro de la acción pública.

En Castilla-La Mancha, más de cien Centros de Mayores trabajan diariamente para enriquecer la vida de nuestros mayores, ofreciendo recursos que fomentan su autonomía y participación activa en la comunidad.

Pero no basta con crear espacios de participación. Es necesario que estos espacios se conviertan en **herramientas de transformación social** que refuercen los derechos de las personas mayores y las integren en la toma de decisiones que les afectan. Para ello, debemos seguir avanzando en la implementación de políticas públicas que reconozcan el valor de la **participación de las personas mayores** en la formulación de propuestas y la mejora de los servicios de cuidados.

El futuro que queremos para Castilla-La Mancha es uno en el que **los derechos de las personas mayores sean una prioridad**, y donde **los cuidados sean reconocidos como un derecho fundamental**. Para lograrlo, es esencial que las personas mayores participen activamente en la **formulación de políticas** que afectan directamente sus vidas. Su experiencia y conocimiento son esenciales para construir una sociedad más justa, resiliente y cohesionada.

En este **Día Internacional de las Personas Mayores**, reafirmamos nuestro compromiso de seguir construyendo una Castilla-La Mancha donde todas las personas mayores vivan con dignidad, seguridad y respeto. Y con la misma convicción, renovamos nuestro esfuerzo por seguir desarrollando un **sistema de cuidados equitativo y sostenible** que garantice una vida plena, activa y participativa para todos.

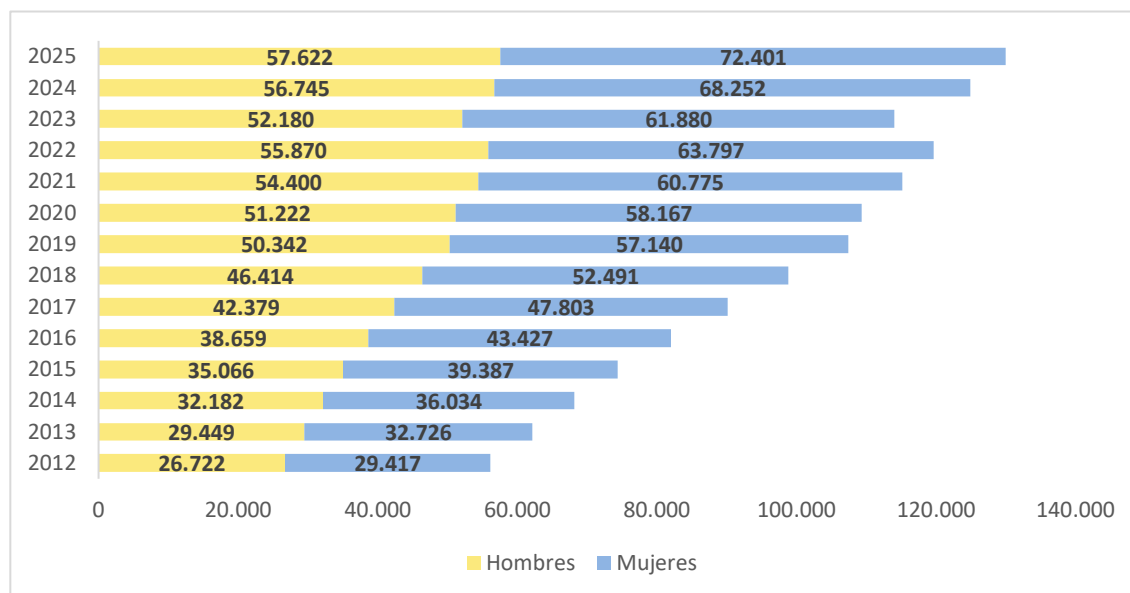
Porque una sociedad que cuida y valora a sus mayores es una sociedad más fuerte y solidaria.

Datos estadísticos

Aunque el año aun no haya finalizado, podemos ofrecer datos actualizados hasta finales de septiembre de este año 2025 sobre la situación de la red de Centros de Mayores de Castilla-La Mancha, aprovechando la información volcada en la web www.redcendi.net.

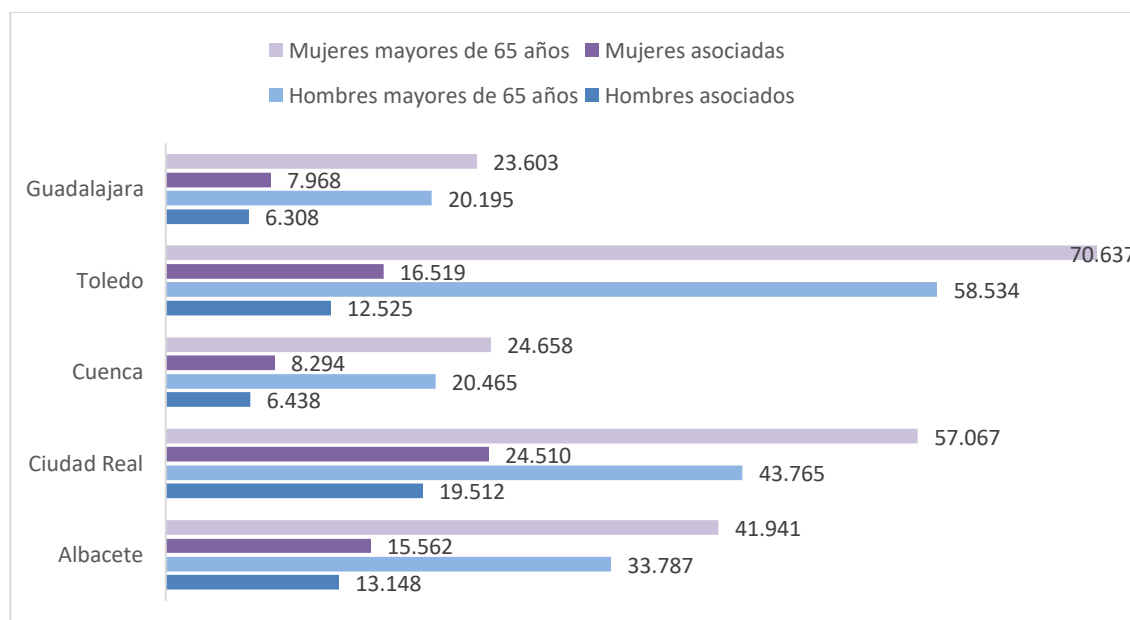
Con el siguiente gráfico podemos observar cómo se dividen las personas usuarias de la red de Centros

de Mayores de Castilla-La Mancha por sexos, visualizando el gran peso de la población femenina frente a la masculina, suponiendo el 55,7% de las 130.023 personas mayores usuarias de dichos Centros.



Distribución por sexos de las personas asociadas de los Centros de Mayores de Castilla-La Mancha. Datos extraídos de la Red CENDI desde el año 2012 al 2025.

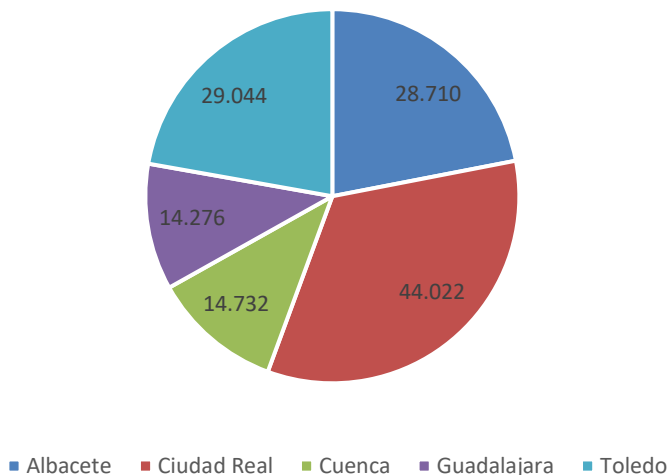
Si realizamos una distribución por provincia y sexo, como el gráfico inferior, Ciudad Real y Toledo son las provincias con mayor número de personas socias, correspondiéndose con las provincias de mayor población. Por otro lado, podemos observar que el porcentaje de personas asociadas con respecto a la totalidad de la población mayor de las provincias es mayor en Ciudad Real y Albacete, con 43,6% y 37,9% respectivamente de su población asociada a los Centros de Mayores de la Junta.



Distribución por provincias y sexo de las personas asociadas de los Centros de Mayores de Castilla-La Mancha. Datos extraídos de la Red CENDI hasta septiembre de 2025.

Por provincia, vemos que la distribución de las personas mayores en los Centros obedece a una relación directa con el tamaño de la población de la provincia que con el número de Centros de Mayores de la misma:

Personas socias Centros de Mayores por provincias 2025.



Atendiendo al tema propuesto para este año, podemos observar en las estadísticas de participación de Red Cendi que las personas mayores tienen gran interés en mantener su bienestar y calidad de vida.



ESTADÍSTICAS DE PARTICIPACIÓN

ÁREAS	< 65 años		66-75 años		> 75 años		Totales
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	
PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE	526	3.345	1.551	6.838	930	3.067	16.257
PARTICIPACIÓN SOCIAL E INTEGRACIÓN EN LA COMUNIDAD	208	411	615	1.141	394	508	3.277
EDUCACIÓN, FORMACIÓN Y ACCESO A LAS NNTT	355	565	896	1.097	349	450	3.712
OCIO CREATIVO	801	1.668	2.310	3.108	661	915	9.463
Totales	1.890	5.989	5.372	12.184	2.334	4.940	32.709

Actividades realizadas en los Centros de Mayores desglosadas por áreas para el periodo septiembre 2024-septiembre 2025.

Es necesario destacar que, con respecto a la anualidad anterior, se han incrementado el número de personas participantes en un 21,9%, pasando de 26.824 personas participantes en la pasada anualidad, a las 32.709 personas en esta anualidad, lo que reafirma la importancia de las actividades de estos servicios para las personas asociadas.

Como viene siendo habitual, las mujeres muestran mayor interés a la hora de participar en cualquier tipo de actividad. Destaca, sobre todo, la diferencia existente en el área de promoción de autonomía personal y envejecimiento saludable, aunque en el resto de área se mantiene igualmente notablemente por encima la participación femenina en todos los grupos etarios.

Actividades:

Para esta anualidad se ha producido un aumento de un 34,6% del número de actividades realizadas en los Centros, pasando de 2.594 actividades realizadas en el periodo de 2024 a las 3.492 realizadas en el periodo de este año.



ESTADÍSTICAS GLOBALES

ÁREAS	ACTIVIDADES	HORAS	P. OFERTADAS	P. CUBIERTAS
PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y EL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE	1.443	40.823,8	30.000	16.311
PARTICIPACIÓN SOCIAL E INTEGRACIÓN EN LA COMUNIDAD	390	5.271,8	7.351	3.325
EDUCACIÓN, FORMACIÓN Y ACCESO A LAS NNTT	696	15.480,5	11.841	3.734
OCIO CREATIVO	963	30.230,7	29.562	9.528
Totales	3.492	91.806,8	78.754	32.898

Actividades realizadas en los Centros de Mayores desglosadas por áreas para el periodo septiembre 2024-septiembre 2025.

Se observa que **las áreas que comprenden mayor participación son la promoción de la autonomía personal y el envejecimiento saludable** junto con el ocio creativo, lo que indica que las personas mayores tienen interés en seguir manteniéndose activos y con calidad de vida. También muestran bastante interés en la educación, formación y acceso a las Nuevas Tecnologías (NNTT) debido a la era digital en la que vivimos y la necesidad de mantenerse actualizados.

Actividades

Este año los Centros mantienen la tradición de realizar actividades para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores. Entre estas actividades para este año encontramos:

ALBACETE I

Este Centro cuenta con un total de 6.660 personas socias de las que 3.048 son hombres y 3.612 son mujeres. Por el día Internacional de las Personas han organizado un homenaje a un socio del Centro, seguido de un baile.



ALCÁZAR DE SAN JUAN

Situado en la provincia de Ciudad Real, este Centro cuenta con un total de 4.912 personas socias de las que 2.765 son mujeres y 2.147 son hombres. Por el Día Internacional de las Personas Mayores van a realizar las siguientes actividades, además de participar en las olimpiadas de Tomelloso mencionadas posteriormente:



2025 SEMANA DE LOS MAYORES
Proyecto de Dinamización de las Personas Mayores

29 SEPTIEMBRE
RUTA DE SENDERISMO Y VISITA AL PANTANO
MONITORIA MEDIO AMBIENTE
DE 8:00 A 10:00 H.
PLAZAS: 20 (MÁS PARTICIPANTES, 10 MÁS POR SOLICITUDES QUE PLAZAS, POR SORTEO).
INSCRIPCIONES: CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES Y ALIMENTARIOS O POR DESE ELECTRONICA.

30 SEPTIEMBRE
RUTA LEYENDAS Y MISTERIOS
Taller de 10:00h.
PLAZAS: 20 (MÁS PARTICIPANTES, 10 MÁS POR SOLICITUDES QUE PLAZAS, POR SORTEO).
INSCRIPCIONES: CRUZ ROJA.

1 OCTUBRE
CONVIVENCIA DÍA DE LAS PERSONAS MAYORES
ELABORACIÓN DE PIRARRANA, GACHAS Y SANGRÍA
CENTRO DE SAN CLEMENTE, MANANA Y TARDE
PLAZAS: 100
LOS ORDENES SE PUEDEN PEDIR POR CUADRO (LLEVAR).
TALLER DE COCCIÓN DE LA PIRARRANA Y SANGRÍA
RESERVAR PARA LA CONVIVENCIA LAS ACTIVIDADES
RESERVACIONES: CENTRO DE MAYORES (POR ORDEN DE RESERVA, ACTIVIDAD CENTRAL).

2 OCTUBRE
VIAJE CULTURAL A OCAÑA
OCAÑA: TODO EL DÍA
PLAZAS: 20 (MÁS PARTICIPANTES, 10 MÁS POR SOLICITUDES QUE PLAZAS, POR SORTEO).
INSCRIPCIONES: SEDE DE CRUZ ROJA.

3 OCTUBRE
ESTIRAMIENTO FISIOTERAPIA
ACTIVIDAD FÍSICA
CENTRO DE MAYORES
PROYECTO ALCAZAR, 10:00 H.
PLAZAS: 20 PARTICIPANTES.

6 OCTUBRE
ENCUENTRO CON EL AUTOR
"JESUS MANRIQUE"
CENTRO DE MAYORES: 17:30h.
PLAZAS: 20 PARTICIPANTES.

7 OCTUBRE
CHARLA MEDICAMENTOS
"USO RESPONSABLE"
SEDE CRUZ ROJA: 17:00h.
PLAZAS: 20 PARTICIPANTES.

8 OCTUBRE
CINE CON... (QUIEN TU QUIERAS).
(PELÍCULA POR DETERMINAR).
PLAZAS: 20 PARTICIPANTES. PROGRAMAS DE TARDE
PLAZAS: 20 PARTICIPANTES.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: DEL 15 AL 19 DE SEPTIEMBRE.
CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES, CRUZ ROJA Y CENTRO DE MAYORES



Centro de Mayores de Alcázar de San Juan

EXCURSIÓN A PUY DU FOU
24 septiembre 9:00 H

PRECIO: 90 €
INCLUYE COMIDA ESPECTÁCULO
(Ensalada de ave, surtido de quesos y embutidos, codillo glaseado, torrija casera, agua mineral y vino)

Visita completa:
Espectáculos de día y de noche
"El Sueño de Toledo"

Inscripciones: del 28 al 30 de julio, de forma presencial o a través del 926541393.
Sorteo (no público): 31 de julio a partir de las 12 h.
Resultados por Whatsapp o teléfono.
Pagos: 4 y 5 de agosto, de 10 a 14 h.

- Las entradas y servicios no son reembolsables por el Parque Puy du Fou. Por lo que en caso de no asistir, no se le devolverá el dinero, salvo que otra persona cubra su plaza.
- El parque permite el acceso con comida y bebida.
- Tendrán preferencia los que no hayan realizado esta excursión.
- Si tiene reconocida una discapacidad, comuníquelo al inscribirse ya que puede beneficiarse de una tarifa más reducida.
- ES NECESARIO ENCONTRARSE EN BUENA CONDICIÓN FÍSICA (hay que andar bastante y son muchas horas)

ALMADÉN



Este Centro situado en la provincia de la Ciudad Real que cuenta con un total de 1.169 personas socias, de las que 653 son mujeres y 516 son hombres, ha programado para celebrar el Día Internacional de las Personas de Edad el día 1 de octubre una jornada de convivencia en el Centro en la que se llevará a cabo un homenaje a un socio del Centro. Además, se ofrecerá una merienda de churros con chocolate y habrá baile.

AÑOVER DE TAJO

Centro situado en la provincia de Toledo con 1.430 personas socias de las que 643 son hombres y 787 mujeres. Para celebrar el Día Internacional de las Personas de Edad, han programado para el día 1 de octubre un visionado de cortos además de invitar a churros para favorecer las relaciones sociales.



BOLAÑOS DE CALATRAVA

Situado en la provincia de Ciudad Real, tiene un total de 1.081 personas socias de las que 571 son mujeres y 510 son hombres. Este Centro para conmemorar el Día Internacional de las Personas de Edad ha organizado un día de convivencia en la Virgen del Monte, además de realizar un homenaje al matrimonio de socios de más edad del Centro. Posteriormente degustarán migas y limonada realizadas por los miembros del Consejo del Centro.

II ENCUENTRO DE MAYORES

CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES, CELEBRAREMOS UN DÍA DE CONVIVENCIA EN LA VIRGEN DEL MONTE.

SE REALIZARÁ UN HOMENAJE AL MATRIMONIO DE SOCIOS DE MÁS EDAD DEL CENTRO.

DEGUSTAREMOS UNA RICAS MIGAS Y LIMONADA, ELABORADAS POR LOS MIEMBROS DEL CONSEJO.

- TENDRÁ LUGAR EL MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE A LAS 13:30 HORAS.
- EN LA VIRGEN DEL MONTE.

LOS INTERESADOS DEBEN LLAMAR AL CENTRO DE MAYORES PARA INSCRIBIRSE, AL TELÉFONO 926 88 45 33.

ES NECESARIO PASAR POR EL CENTRO A RETIRAR EL VALE PARA ASISTIR A LA COMIDA.

INSCRIPCIONES HASTA COMPLETAR PLAZAS.

DAIMIEL

Centro situado en la provincia de Ciudad Real que cuenta con 2.418 personas socias (1.060 hombres y 1.358 mujeres). En el Centro de Mayores de Daimiel han organizado para el día 1 de octubre diferentes actividades: aeróbic al aire libre, ganchillo, cuidado de la piel, cocina saludable, etc.

CENTRO MAYORES DAIMIEL

1 DE OCTUBRE DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

ACTIVIDADES:

AERÓBIC AL AIRE LIBRE "MOVERSE ES CUIDARE"
GANCHILLO ¡APRENDE A TEJER!
CUIDADO DE LA PIEL Y MAQUILLAJE.
GAFAS REALIDAD VIRTUAL.
¡ESCANEA CÓDIGOS QR Y DE BARRAS!
ACTIVA TU MENTE.
COCINA SALUDABLE CON AIRFRYER.
SORTEO DE REGALOS, PHOTOCALL...

MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE A LAS 10H

...Y UNAS MIGAS PARA LOS PARTICIPANTES

INSCRIPCIONES EN CENTRO DE MAYORES HASTA EL 25 DE SEPTIEMBRE

HELLÍN

Situado en la provincia de Albacete este Centro cuenta con 3.375 personas socias, siendo 1.602 socios y 1.773 socias. La semana de las personas mayores coincide con la semana de feria de Hellín por lo que se han organizado diversas actividades. El día 30 de septiembre se lee un manifiesto además de entregar los trofeos de campeonatos de Centros de Mayores.



HUETE

Centro con 546 personas socias (244 socios y 320 socias) situado en la provincia de Cuenca. Para conmemorar esta fecha han programado diversas actividades como se puede observar en la siguiente cartelería:



ILLESCAS



Este Centro situado en la provincia de Toledo cuenta con 1.397 socios y 1.666 socias, por lo que tiene una totalidad de 3.063 personas socias. Para conmemorar el Día Internacional de las Personas de Edad han organizado actividades tanto el mismo día como a lo largo de todo el mes como son, entre otras, repartir claveles por el municipio y un escrito relacionado con el envejecimiento activo, diferentes charlas con temáticas jurídicas, económicas, vivienda, etc., festival cultural...

LA RODA

Este Centro situado en la provincia de Albacete que tiene 3.051 personas socias (1.402 hombres y 1.649 mujeres), ha organizado una serie de actividades en conjunto con el Ayuntamiento de la misma localidad a lo largo de todo el mes de octubre, como son la lectura del manifiesto, Concierto homenaje a los mayores, talleres con diferentes temáticas, etc.



LA ROSALEDA

Centro situado en la provincia de Guadalajara con 5.292 personas socias de las que 2.272 son socios y 3.020 son socias. Han programado la semana del mayor para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores en las que se incluyen numerosas actividades:

CENTRO DE MAYORES "LA ROSALEDA"

SEMANA DEL MAYOR

1, 2, 3, 6, 7, 8, 9 Y 13 DE OCTUBRE DE 2025

TALLERES, MÚSICA EN DIRECTO, CHARLAS... Y MUCHAS COSAS MÁS

- 1 DE OCTUBRE:** MANTENIENDO LAS TRADICIONES EN EL S XXI. CORRO DEL ESPARTO DE TÓRTOLA DE HENARES. 11H EN EL SALÓN MULTUSOS
- 2 DE OCTUBRE:** TALLER DE GANCHILLO. 11 H SALÓN MULTUSOS
- 3 DE OCTUBRE:** RUTA SENDERISTA. CENTENERA
- 6 DE OCTUBRE:** CHARLA COLOQUIO: "ROMPIENDO CON LOS PREJUCIOS Y LUCHANDO CONTRA EL EDADISMO. MODERADO POR LA DELEGADA DE B. SOCIAL 11:30H SALÓN MULTUSOS BAILE 14:30 H. COMIDA DE SOCIOS Y SOCIAS CON MÚSICA EN DIRECTO 17 H SALÓN MULTUSOS
- 7 DE OCTUBRE:** CHARLA UNIDAD POLICIAL DEL MAYORES. 11H SALA MULTUSOS
- 8 DE OCTUBRE:** VIAJE A PUO DU FOU. 11 H DESDE LA PUERTA DEL CENTRO
- 10 DE OCTUBRE:** VIDEO FORUM "UP" APRENDIZAJES DENTRO DE LA EDAD AVANZADA. 11H SALA 4
- 13 DE OCTUBRE:** VISITA AL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS

LA SOLANA

Localidad situada en la provincia de Ciudad Real, cuyo Centro cuenta con 1.931 personas socias (1.009 socias y 922 socios). Para el Día Internacional de las Personas de Edad han organizado diferentes actividades de las que adjuntamos algunos carteles:



LOS

OLMOS

Con una totalidad de 1.884 personas socias (1.019 mujeres y 865 hombres) y situado en la ciudad de Guadalajara, este recurso con un alto componente residencial ha programado actividades de intercambio de experiencias entre las personas residentes y un espacio de encuentro "aperitivo" para residentes, familiares y amigos.

MANZANARES

Con una totalidad de 2.598 personas socias (1.468 mujeres y 1.130 hombres) y situado en la provincia de Ciudad Real, este Centro ha programado una exposición fotográfica del 25 de septiembre al 10 de octubre y un paseo saludable y visita guiada a la empresa Miguel Bellido el día 2 de octubre.

DATE UN PASEO, MIRA Y SIENTE
"CADA FOTO CUENTA UNA HISTORIA"

CENTRO DE MAYORES MANZANARES
Del 25 de septiembre
al 10 de Octubre

Exposición
"NUESTRO
MUNDO DE
ACTIVIDADES"

1 de octubre
«Día Internacional
de las Personas Mayores»

DÍA 2 DE OCTUBRE

**PASEO SALUDABLE Y
VISITA GUIADA
A LA EMPRESA "MIGUEL BELLIDO"**
SALIDA 10:00 HORAS
DEL CENTRO DE MAYORES
DE MANZANARES

**ACTIVIDAD POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS
PERSONAS MAYORES**

REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

- Ser socio/a del Centro de Mayores.
- Tener una condición física media.
- No padecer ninguna enfermedad, discapacidad o lesión que le impida realizar la actividad.
- Traer el equipamiento adecuado (ropa y calzado cómodo).

PLAZAS LIMITADAS. POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN

Periodo de Inscripción:
Del 25 de septiembre hasta agotar
plazas

COMO INSCRIBIRSE:
PRESENCIALMENTE "TODOS" 10 A 14 H.
CENTRO MAYORES
Obligatorio traer el carnet de socio/a

MIGUEL BELLIDO

OCAÑA

Situado en la provincia de Toledo y con 727 socios y 988 socias, ha organizado una masterclass de power rumba, un desayuno saludable y un taller de risoterapia el día 1 de octubre para celebrar el día del mayor.

CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL MAYOR
MIÉRCOLES 1 DE OCTUBRE DE 2025

ACTIVIDADES GRATUITAS PROGRAMADAS

MASTERCLASS DE POWER RUMBA 10:00–11:00

DESAYUNO SALUDABLE 11:00–11:30

RISOTERAPIA 11:30–13:00

INSCRIPCIONES LIMITADAS POR AFORO A 20 PERSONAS POR CLASE
EL DESAYUNO SE OFRECERÁ EN LA CAFETERÍA PARA 40 PERSONAS

**INSCRIPCIONES PREVIAS DESDE EL MIÉRCOLES 24 EN LA
RECEPCIÓN DEL CENTRO DE MAYORES**

PRIEGO

Situado en la provincia de Cuenca con 228 socias y 166 socios van a realizar con motivo de la celebración del día internacional de las personas mayores del 6 al 10 de octubre la Semana Socio –Cultural Homenaje a las Personas Mayores en la que se incluyen actividades como una comida de convivencia, concurso de juegos de mesa y juegos populares, concierto de arpa y recital de poesía, etc.



PUERTOLLANO I

Este Centro situado en la provincia de Ciudad Real cuenta con 5.563 personas socias de las que 3.073 son mujeres y 2.490 son hombres. Para conmemorar el Día Internacional de las personas mayores han programado una campaña de visibilización llamada “Yo también fui joven” que será presentada el mismo día 1 de octubre.



SAN CLEMENTE

Situado en la provincia de Cuenca, cuenta con 1.108 personas socias (498 hombres t 610 mujeres). Con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores, se han programado diferentes actividades: charlas de varias temáticas, danza terapia, pilates y gimnasia, viaje a Galicia, etc.

SISANTE

Este Centro situado en la provincia de Cuenca con 579 personas socias de las que 269 son hombres y 310 son mujeres ha programa durante el mes de octubre numerosas actividades con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores: taller de encuentro con las artes, gimnasia de mantenimiento, Pilates, taller de respiración, atención y bienestar integral, etc.





TALavera

Situado en la provincia de Toledo con un total de 8.879 personas socias de las que 3.801 son hombres y 5.078 son mujeres, han programado diferentes actividades desde finales de septiembre y durante el mes de octubre para celebrar el Día del Mayor: curso de informática, gimnasia de mantenimiento, campeonato de billar, bailes de salón, etc.

TARANCON

Este Centro que se encuentra situado en la provincia de Cuenca y que tiene 2.030 personas socias (927 hombres t 1.103 mujeres) ha programado con motivo del Día Internacional de las Personas Mayores el mismo día 1 de octubre un acto de inauguración de las actividades del tercer trimestre y un coloquio de salud mental. Además del 1 al 6 de octubre han programado un viaje al Valle de Arán y Francia.



TOBARRA

Situado en la provincia de Albacete cuenta con 1.589 personas socias de las que 716 son socios y 873 son socias. Para celebrar el Día Internacional de las Personas Mayores han programado el día 6 de octubre una chocolatada con churros, siendo amenizada por el grupo musical "Voces y Guitarras" del propio Centro, iniciando dicho acto con la lectura de un manifiesto.

VALDEPEÑAS

El Centro de Valdepeñas se encuentra en la provincia de Ciudad Real y cuenta con una totalidad de 4.968 personas socias de las cuales 2.101 son hombres y 2.867 son mujeres. Organizan junto con la Concejalía de Servicios Sociales y el Centro de Día Municipal Lucero, un acto de homenaje en el Auditorio Municipal Francisco Nieva, el día 1 a las 7 de la tarde. En este acto se homenajea a la persona de más edad del municipio y se realiza un desfile de modas, donde los modelos son socios y socias de los dos Centros de mayores.

