Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza

MANIFIESTO

JÓVENES

Se puede decir **más alto,**
pero **no más claro.**



17 de octubre de 2026

Cofinanciado por la Unión Europea
Fondos Europeos
Castilla-La Mancha

Buenos días.
Somos Carlos, Aitana, Gisela y Sebas.
Somos cuatro jóvenes de Castilla-La Mancha.
Hoy estamos aquí para hablar de pobreza.
Pero no queremos hablar solamente de dinero.
Porque **la pobreza es mucho más.**

La pobreza también es no poder estudiar.
Es no tener a quién pedir ayuda cuando estás mal.
Es sentirte solo.
Es no poder ir a hacer deporte porque cuesta dinero.
Es no poder participar porque no tienes transporte.
Es no tener un espacio donde estar.

Y también es crecer pensando que algunas cosas no son para ti.
Que estudiar no es para ti.
Que tener un futuro diferente al de tu familia no es para ti.
Que participar no es para ti.
Que tus problemas no importan.

Por eso hoy venimos a reclamar **nuestros derechos.**
Venimos a pedir oportunidades.
Venimos a pedir que Castilla-La Mancha haga todo lo posible para que ningún niño, niña, adolescente o joven tenga su futuro decidido antes de poder elegirlo.

Porque... ¡Esto también es pobreza!



Queremos una oportunidad para formarnos

Queremos empezar hablando de educación. Porque estudiar puede cambiar una vida. Pero también sabemos que hay jóvenes que se quedan fuera del sistema educativo. Jóvenes que no encuentran su sitio, jóvenes que abandonan, jóvenes que necesitan otra oportunidad. Y una segunda oportunidad no puede significar simplemente decir: <<Vuelve a estudiar>>.

Tiene que significar: <<Te acompañamos para que puedas volver>>.

Por eso pedimos a Castilla-La Mancha:

1.- Que se amplíen y se consoliden los programas de segunda oportunidad y las Escuelas de Segunda Oportunidad, **con financiación estable** para que ningún joven que necesite una segunda oportunidad se quede fuera.

2.- Que se refuerce la orientación educativa y profesional para que cada joven que abandona o está en riesgo de abandonar tenga una persona de referencia que le acompañe y le ayude a encontrar un camino. Se llaman **Profesores de Servicio a la Comunidad (PSC).**

3.- Que se reduzcan las barreras económicas para estudiar: transporte, material, dispositivos digitales y otros gastos que pueden hacer que estudiar sea imposible.

4.- Que se amplíen las oportunidades de formación para jóvenes que no han terminado la ESO y necesitan volver a estudiar, formarse y prepararse para acceder a una profesión.

Porque ya existen programas de segunda oportunidad en Castilla-La Mancha. Nosotros pedimos **que lleguen a más jóvenes** y que nadie que los necesite se quede fuera.

Porque… esto es una forma de exclusión, tener ganas de cambiar tu vida y no encontrar una oportunidad.

No queremos estar solos

También queremos hablar de algo que muchas veces no se ve.
La soledad.

Puedes estar rodeado de personas y sentirte completamente solo. Y cuando tienes menos recursos, muchas veces también tienes menos oportunidades para salir, relacionarte, hacer actividades o simplemente estar con otras personas.

Pero también hay otra soledad de la que queremos hablar.

Hay niños y adolescentes que pasan muchas horas solos en casa porque sus padres y madres tienen que trabajar. No porque sus familias no quieran estar con ellos, sino porque necesitan trabajar.

Y nosotros necesitamos poder contar con ellas. Necesitamos poder hablar cuando tenemos un problema, necesitamos que estén cuando no estamos bien.

Porque tener 12, 13, 14, 15, 16 o 17 años no significa dejar de necesitar a tu familia.

Por eso creemos que Castilla-La Mancha tiene que **dar un paso adelante en las medidas de conciliación y hacer que también tengan en cuenta a la adolescencia.**



No queremos estar solos

1.- Que se amplíen y mejoren las medidas de conciliación para que las familias puedan disponer de más tiempo para acompañar a sus hijos e hijas, **también durante la adolescencia.**

2.- Que ninguna familia tenga que **elegir entre cuidar de sus hijos y tener los ingresos** que necesita para vivir.

3.- Que se creen y refuercen programas para **detectar y prevenir la soledad no deseada y el aislamiento** entre niños, adolescentes y jóvenes.

4.- Que se facilite el acceso a recursos de apoyo psicológico y de salud mental, especialmente para quienes tienen menos recursos.

Y que **educación, salud y servicios sociales trabajen juntos,** para que cuando un joven pida ayuda no tenga que contar su problema una y otra vez.

Porque la salud mental también tiene que ver con tener a alguien que te escuche, con tener a alguien que se dé cuenta de que no estás bien.
Con poder decir: <<Necesito ayuda>>. Y recibir una respuesta.

Cuando alguien pide ayuda, la respuesta tiene que ser: <<Estoy contigo, vamos juntos>>. Porque...

Esto también es exclusión: estar mal y no tener a quién acudir.
Esto también es desigualdad: que tu familia no pueda estar contigo porque tiene que elegir entre trabajar o cuidar.

Y esto también es soledad: sentir que tienes que enfrentarte solo a lo que te pasa.

También necesitamos espacios para vivir, participar y disfrutar

Cuando hablamos de pobreza, muchas veces hablamos de comida, vivienda o dinero. Y claro que **todo eso es importante. Pero los jóvenes también necesitamos otras cosas.**

- Necesitamos hacer deporte.
- Necesitamos cultura.
- Necesitamos tener amigos.
- Necesitamos espacios donde estar.
- Necesitamos actividades.
- Necesitamos sentir que pertenecemos a nuestro pueblo, a nuestro barrio y a nuestra comunidad.

Y eso también cuesta dinero. Por eso pedimos a Castilla-La Mancha:

1.- Que se amplíen las ayudas para que niños, adolescentes y jóvenes en situación de vulnerabilidad puedan **acceder gratuitamente o a precios reducidos a actividades deportivas, culturales y de ocio.**

2.- Que se creen y refuercen espacios juveniles gratuitos o de muy bajo coste en los municipios, especialmente donde haya menos recursos y en las zonas rurales.

3.- Que se garantice el transporte para **que vivir en un pueblo o en una zona alejada no signifique quedarse fuera** de las actividades, la formación o los espacios juveniles.

4.- Que los programas de juventud tengan en cuenta las **necesidades reales** de los jóvenes **y que podamos participar en decidir qué actividades necesitamos.**

Porque no queremos que se hagan cosas para nosotras y nosotros sin preguntarnos. Porque... **Esto también es pobreza**: querer participar y no poder hacerlo por falta de dinero, transporte o recursos.

Queremos que nuestra voz cuente

También queremos hablar de nuestra voz.
Somos jóvenes, pero no somos solo personas a las que hay que ayudar.

También tenemos ideas, tenemos problemas, tenemos propuestas. Y sabemos muchas cosas de nuestra propia realidad.

Por eso pedimos a Castilla-La Mancha:

1.- Que se creen y refuercen **espacios estables** donde los jóvenes podamos participar en las decisiones que nos afectan.

2.- Que se garantice **especialmente la participación de jóvenes que viven situaciones de pobreza o vulnerabilidad**, porque muchas veces somos precisamente quienes menos participamos.

3.- Que esos espacios tengan recursos suficientes para que nuestras propuestas no se queden solamente en reuniones.

4.- Que, cuando los jóvenes hagamos una propuesta, **las administraciones nos digan qué se ha hecho con ella** y, si no se puede hacer, nos expliquen por qué.

Porque participar no es solamente hablar.
Participar es que tu opinión pueda cambiar algo.

Y porque... **esto también es pobreza:**

Que otros decidan sobre tu futuro sin escuchar tu voz.



Queremos **que nuestro futuro no dependa del dinero** que tenga nuestra familia ni de las oportunidades que haya tenido antes. Queremos tener oportunidades para estudiar, formarnos y **construir nuestro propio camino.**

Y queremos que ningún niño, niña o joven tenga que enfrentarse solo a sus problemas. Necesitamos poder contar con nuestras familias, tener tiempo para estar con ellas y tener apoyo cuando no estamos bien. **Cuidar también es escuchar y acompañar.**

Queremos poder participar, hacer deporte, disfrutar de la cultura, tener espacios para estar con otros jóvenes y hacer actividades. Porque también necesitamos lugares y oportunidades para crecer, relacionarnos y **sentir que formamos parte de nuestra comunidad.**

Y queremos que se nos escuche. Que los jóvenes podamos participar en las decisiones que afectan a nuestras vidas y a nuestro futuro. **No queremos que se hable de nosotros sin contar con nosotros.**

Porque **la pobreza no es solo no tener dinero.** También es no tener oportunidades para estudiar o formarte. También es no tener tiempo para estar con tu familia, sentirte solo o no tener a quién pedir ayuda cuando algo va mal. También es no poder acceder a actividades, espacios, cultura, deporte o recursos por falta de dinero, transporte o posibilidades. Y también es que **las desigualdades se repitan de una generación a otra.**

Por eso pedimos oportunidades, para que ningún niño o joven tenga su futuro decidido por el lugar donde nace, por el dinero que tenga su familia o por las oportunidades que tuvieron sus padres.

Pedimos tiempo, apoyo y acompañamiento. Pedimos recursos y espacios para participar. Y pedimos que nuestra voz cuente.

Queremos poder construir nuestro propio futuro.



LA POBREZA NO PUEDE SER NUESTRA HERENCIA.

NUESTRO FUTURO TIENE QUE SER UNA OPORTUNIDAD.

NUESTRAS ENTIDADES

ACCEM • Acción Contra el Hambre • ACISFJ • Asociación Adhara • AMIAB • ASIEM • Fundación Atenea • Asociación Socio-Cultural Aurelio de León • Fundación Balia • Cáritas CLM • CAVE CLM • Centro de Desarrollo Rural Las Espigas • Fundación Cepaim • Fundación CERES • Asociación Cicerón • Asociación Colabora • Colegio Oficial de Trabajo Social • Asociación Colombine • Creando Huellas • Cruz Roja • Fundación Cruz Blanca • Ejerciendo la Ciudadanía • Enlace Empleo • Asociación Entre Todos • Fundación Esplai • Federación de Centros Juveniles Valdoco • Asociación Geoalternativa • Asociación Grupo Cinco • Guada Acoge • Fundación HOGAR SÍ • Asociación Horuelo • Asociación IFAD-España • Iguala3 • I3 Asociación • Asociación In-Género • Inciso Integración • Asociación In-situ Social • Asociación IntermediAcción • Fundación Juanjo Torrejón • Asociación Laborvalía • Asociación Llanero Solidario • Asociación Llere • Asociación Medicus Mundi • Movimiento por la Paz-CLM • Asociación Mujeres Opañel • Fundación Nexo Empleo • Obra Social Margarita Naseau • ONCE • Asociación Paideia • Asociación Polaris •Plena Inclusión Castilla-La Mancha • Asociación Pretox • Asociación Proyecto Kieu • Fundación Proclade • Fundación Provincial contra las Toxicomanías • Asociación Provivienda • Fundación Secretariado Gitano • SAFA • Sociedad San Vicente de Paúl • Asociación Trabe • Asociación TSIS • UNICEF • Asociación Utopía • Asociación Vasija • Asociación Vivir • Asociación YMCA Toledo

#YoTambiénCuento

Castilla La Mancha

EAPN

Avenida General Villalba S/N Pabellon 8, 45003 Toledo
925 25 79 21

http:// www.eapn-clm.org

_eapnclm

EAPNclm

eapnclm

EAPN Castilla-La Mancha

EAPNclm

EAPN Castilla La Mancha

Podcast
SIN DERECHOS ESTAMOS APAÑAOS

Escúchanos ya en Spotify